

PLANNING TROPHEE NATIONAL DES MIXTES SAMEDI MATCHS TOUR 1

Groupe 1 : Néo-licenciés 52 équipes

Groupe 2 = Arc classique 56 équipes

Groupe 3 = Arc à poulies + arc nu 36 +40 équipes



Accueil à partir de 11h30

HORAIRES DES TIERS TOUR 1

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
----------	----------	----------

12h30

TIR

13h50

14h10

TIR

15h30

16h00

TIR

17h20

RDV pour le tournage d'une vidéo collective

18h - COCKTAIL (sans alcool) - MOMENT DE CONVIVIALITE

Réalité virtuelle

STANDS

EXPO

SAMEDI : ATELIERS - SEMINAIRES

ZONE A Mini-séminaire

Patrick Lebeau

Atelier 1

12h45- 13h45

"Se préparer à la compétition"

ZONE B Ateliers

Damien Bister

ZONE C Ateliers

Christine GAUTHE

S'entraîner à estimer les distances

(rdv dehors)

Atelier 2

14h20-15h20

"Se préparer à la compétition"

"Se préserver physiquement"

Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil

Atelier 3

15h50-16h50

"Se préparer à la compétition"

Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil

"Se préserver physiquement"



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



VAL de
MARNE



PLANNING TROPHEE NATIONAL DES MIXTES DIMANCHE MATCHS TOUR 2

Groupe 1 = Néo-licenciés

Groupe 2 = Arc classique

Groupe 3 = Arc à poulies + arc nu



ACCUEIL A PARTIR DE 8h

HORAIRES DES TIERS TOUR 2

Groupe 3	Groupe 2	Groupe 1
----------	----------	----------

9h00

TIR

10h20

10h50

TIR

12h10

TIR

12h30

prépa terrain finales

14h20

BIG SHOOT OFF

Ordre des tirs :

- Arc classique
- Arc à poulies
- Arc nu
- Néo-licenciés

16h00

16H15

RESULTATS ET
TIRAGE AU
SORT

16H45

Pot de l'amitié

Réalité virtuelle

STANDS

EXPO



DIMANCHE : ATELIERS - SEMINAIRES

ZONE A
Mini-séminaire
Patrick Lebeau

ZONE B
Ateliers
Damien Bister

ZONE C
Ateliers
Christine GAUTHE

Atelier 1

9h15 - 10h15

Tirer ses flèches sous stress

"Se préserver physiquement"

S'entraîner à estimer les distances
(rdv dehors)

Atelier 2

10h45-11h45

Tirer ses flèches sous stress

Bricolage : point d'encoche, tranche-fil, D-loop

Réglage global arc nu

Atelier 3

12h30-13h25

Tirer ses flèches sous stress

Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil

S'entraîner à estimer les distances



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



VAL de
MARNE
Le Département



TIR à l'ARC
ILE DE FRANCE



L'ARCHERY



WOODOOOWJACK
FACTORY



CapTarget
ARCHERY