

# PLANNING TROPHÉE NATIONAL DES MIXTES

## SAMEDI MATCHS TOUR 1



Groupe 1 : Néo-licenciés	52 équipes
Groupe 2 = Arc classique	56 équipes
Groupe 3 = Arc à poulies + arc nu	36 + 40 équipes

Accueil à partir de 11h30

### HORAIRES DES TIRS TOUR 1

Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3
12h30		
<b>TIR</b>		
13h50		
	14h10	
	<b>TIR</b>	
	15h30	
		16h00
		<b>TIR</b>
		17h20

Réalité virtuelle

STANDS

EXPO

RDV pour le tournage d'une vidéo collective

18h - COCKTAIL (sans alcool) - MOMENT DE CONVIVIALITE

### SAMEDI : ATELIERS - SEMINAIRES

	ZONE A Mini-séminaire Patrick Lebeau	ZONE B Ateliers Damien Bister	ZONE C Ateliers Christine GAUTHE
Atelier 1	"Se préparer à la compétition"	"Se préserver physiquement"	S'entraîner à estimer les distances (rdv dehors)
12h45- 13h45			
Atelier 2	"Se préparer à la compétition"	"Se préserver physiquement"	Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil
14h20-15h20			
Atelier 3	"Se préparer à la compétition"	Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil	"Se préserver physiquement"
15h50-16h50			



# PLANNING TROPHÉE NATIONAL DES MIXTES

## DIMANCHE MATCHS TOUR 2

Groupe 1 = Néo-licenciés

Groupe 2 = Arc classique

Groupe 3 = Arc à poulies + arc nu



ACCUEIL A PARTIR DE 8h

### HORAIRES DES TIRS TOUR 2

Groupe 3	Groupe 2	Groupe 1
9h00		
<b>TIR</b>		
10h20		
	10h50	
	<b>TIR</b>	
	12h10	
		12h30
		<b>TIR</b>
		13h50
	prépa terrain finales	
14h20	<b>BIG SHOOT OFF</b>	
Ordre des tirs :	Arc classique Arc à poulies Arc nu Néo-licenciés	
	16h00	
16h15	<b>RESULTATS ET TIRAGE AU SORT</b>	
	16h45	
	Pot de l'amitié	

Réalité virtuelle

STANDS

EXPO

### DIMANCHE : ATELIERS - SEMINAIRES

	ZONE A Mini-séminaire Patrick Lebeau	ZONE B Ateliers Damien Bister	ZONE C Ateliers Christine GAUTHE
Atelier 1	Tirer ses flèches sous stress	"Se préserver physiquement"	S'entraîner à estimer les distances
9h15 - 10h15		(rdv dehors)	
Atelier 2	Tirer ses flèches sous stress	Bricolage : point d'encoche, tranche-fil, D-loop	Réglage global arc nu
10h45 - 11h45			
Atelier 3	Tirer ses flèches sous stress	Bricolage : point d'encoche, réparation et réalisation tranche-fil	S'entraîner à estimer les distances
12h30 - 13h25			

